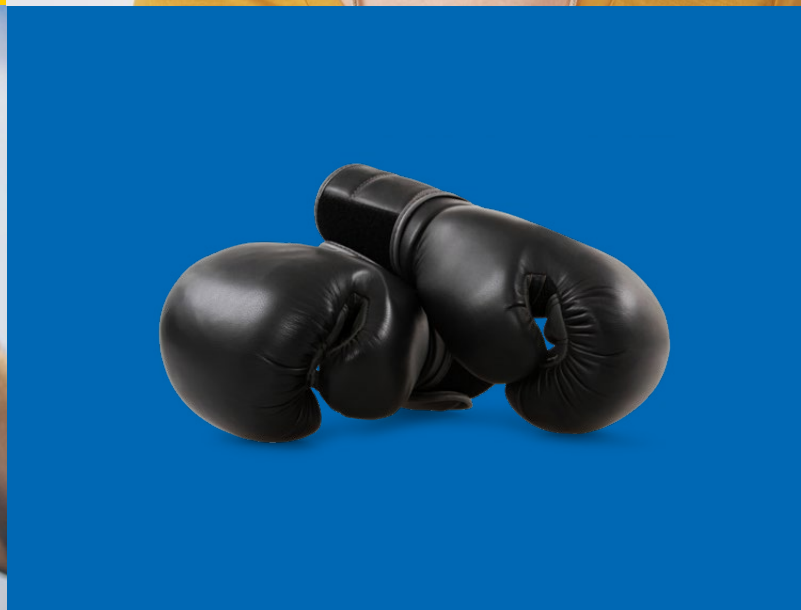
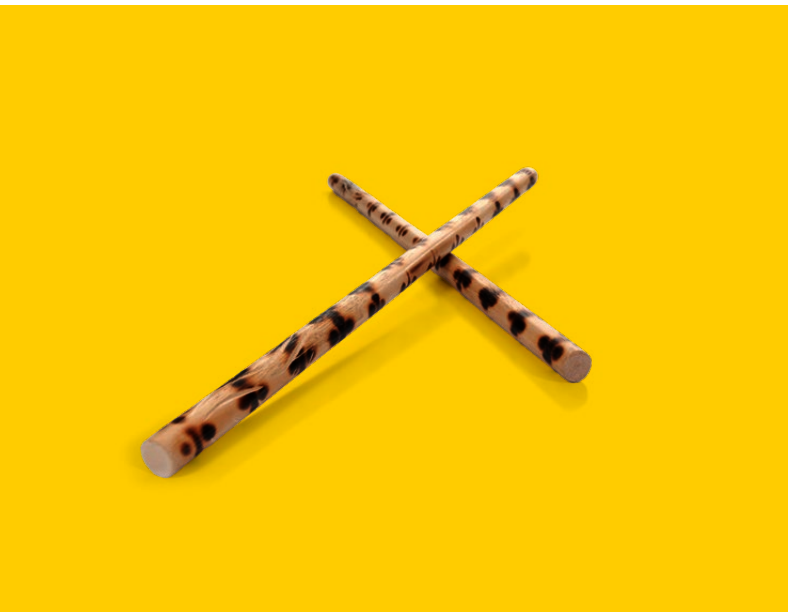


Medbase Zürich Löwenstrasse

Filipino Fighting Art

Filipino Fighting Art beinhaltet moderne und effektive Selbstverteidigungsmethoden, Kampfkünste und ein individuell auf Sie zugeschnittenes Fitnessprogramm. Das Training ermöglicht Ihnen Ihre Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Stabilität zu verbessern. Nutzen Sie die Gelegenheit und schulen Sie dank häufig trainierter Übungsformen Ihre Koordination und Ihre Reflexe.



Informationen zum Angebot

Bei Filipino Fighting Art handelt es sich um ein Personal Training in Kampfkunst. Das Training findet in einer freundschaftlichen und familiären Trainingsatmosphäre statt und eignet sich für Jung und Alt, ob mit oder ohne Erfahrung.

Kosten

55 Minuten für 1 Person	CHF 150
55 Minuten für 2 Personen	CHF 180
55 Minuten für 3 Personen	CHF 210

Leitung

Mirco Böhmisich

Dipl. Physiotherapeut FH,
Instructor Filipino Fighting Arts Association &
International Kali Arnis Eskrima Federation,
Gründer Filipino Fighting Arts Schopfheim

Anmeldung

Melden Sie sich bei Interesse am
Empfang, telefonisch unter 044 226 36 36
oder via E-Mail an
zuerich-loewenstrasse@medbase.ch



Gesamtes Angebot,
Öffnungszeiten und weitere
Informationen zum Standort.

