

## Curriculum Vitae

---

### Isabelle Meyner

Physiotherapeutin FH  
Sportphysiotherapeutin SPT

### Ausbildungen

---

2023	ab Mai CAS Coaching Competence Sport and Health
2022	Zertifizierte Therapeutin GLA:D Rücken Tendinopathien der oberen und unteren Extremität Fortbildung der Schweizer Gesellschaft für Handchirurgie Kompressionsneuropathien Dr. Annina Schmid Schmerz: Theorie, Praxis, Management Ausstrahlende Schmerzen oberer Quadrant Prof. Hannu Luomajoki Zürcher Sportmedizin Symposium / Sportortho Day Winterthur
2021	Basiskurs für Moderatorinnen von Qualitätszirkeln
2020	Kommunikation und Patientenedukation
2019 – 2020	Ausbildung Mulligan Konzept Module 1 und 2
2019	Certified ProceDOS P9 Trainerin; GOTS Schweiz Winterkongress
2018	Ausbildung in Motivational Interviewing GK Quest Akademie
2017	Mark Lauren Bodyweight Rehabilitation
2016	Topographische Anatomie und dry needling am menschlichen Präparat Bewegungskontrolle bei Non-spezifischen Rückenschmerzen HWS – die besten Tests und Behandlungen
2014	Das Hüftgelenk: Untersuchung und Behandlung verschiedener Pathologien Rückenschmerzen: Subgruppierungen, Tests und Behandlungen
2013	TRX Suspension Training
2009 – 2010	Kinetic Control – Muscle Balance and Stability
2007	Schmerzprogramm NOI: Schmerzen
2006	Pilates Mat Class Expert Instructor
2005	Ernährungsberaterin spt education
2004 – 2017	diverse Kurse Triggerpunkttherapie und dry needling DGSA
2000 – 2003	Sportphysiotherapeutin spt education
1996 – 2000	Physiotherapie-Schule Stadtspital Triemli Zürich

## **Funktionen**

---

Seit	2021	Moderatorin des Schweizer Physiotherapie Verbandes und Leiterin des Qualitätszirkel der Medbase Brunnigasse
	2012 – 2013	Teamphysio Skate Motion
	2008 – 2010	Teamphysio Pfadi Winterthur NLA
	2000 – 2008	Teamphysio GC Handball NLA sowie U19 und U21 Handball Nationalmannschaft

## **Sprachen**

---

Deutsch  
Englisch  
Italienisch