

## Preise Leistungsdiagnostik

gültig ab 12. März 2022

### Spiroergometrie (Messung der Ausdauerfähigkeit)

Fahrradergometer (inkl. Beratung):	320.- Sfr.	90min
Laufband (inkl. Beratung):	320.- Sfr.	90min
Re-Tests innerhalb von 12 Monaten	260.- Sfr	90min

### Laktatstufentest (Messung der Ausdauerfähigkeit)

Fahrradergometer (inkl. Beratung):	250.- Sfr.	90min
Laufband (inkl. Beratung):	250.- Sfr.	90min
Re-Tests innerhalb von 12 Monaten	220.- Sfr	90min

### Trainingsberatung

Individuelle Trainingsplanung (mind. 3 Monate)	Ab 75.- Sfr.	Pro Monat
Trainingsberatung nach Aufwand	Ab 75.- Sfr.	30min

### Isokinetik

Isokinetik Test:	150.- Sfr.	60min
Re-Tests innerhalb von 12 Monaten	120.- Sfr.	60min
Isokinetik Training 10er-Trainingsabo	250.- Sfr	10x30min
Isokinetik Training 5er-Trainingsabo	145.- Sfr	5x30min

### Alter-G (Antigravitationslaufband)

Alter-G Training 10er-Trainingsabo (inkl. Einführung)	200.- Sfr	10x30-60min
Trainingsberatung nach Aufwand	Ab 75.- Sfr.	30min

### Sprungmessplatte

Sprungkrafttest	150.- Sfr	60min
Re-Tests innerhalb von 12 Monaten	120.- Sfr.	60min

### Beschleunigungstest (mittels Lichtschranken)

Sprinttest 10m/20m/40m	80.- Sfr	45min
------------------------	----------	-------

Bei Interesse eines Teamtestings, melden sie sich bitte unter Tel: 071 313 70 20 oder via Mail [abtwil@medbase.ch](mailto:abtwil@medbase.ch), wir stellen Ihnen gerne ein individuelles auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Testpaket zusammen. Wir freuen uns auf Sie.

## Zusatzangebot Leistungsdiagnostik

### Funktionelle Testverfahren

Y-Balance Test inkl. Beratung	80.- Sfr.	45min
-------------------------------	-----------	-------

### Gewichtsmanagement / Körperzusammensetzungsmessung

Grund- / Ruheumsatzmessung mittels Spiro	135.- Sfr.	30min
BIA – BioImpedanzAnalyse inkl. Beratung	75.- Sfr.	30min
BIA – Folgemessung inkl. Beratung	60.- Sfr	30min
BIA – Folgemessung ohne Beratung	50.- Sfr	15min