

Frau und Sport

Gynäkologie und Sportmedizin unter einem Dach

Durch regelmässige körperliche Aktivität verbessern Sie Ihre Gesundheit massgebend. Dies wird aus sport-gynäkologischer Sicht bestätigt. Auch schwangere Frauen sollen und dürfen regelmässig Sport treiben. Bei Fragen oder Problemen zum Menstruationszyklus, zur hormonellen Verhütung oder zur Schwangerschaft beraten wir Sie gerne. Profitieren sie von unserer lang-jährigen Erfahrung in der Sportmedizin, Physiotherapie und Gynäkologie und der einzigartigen, interdisziplinären Zusammenarbeit unter einem Dach.



Angebot

- Beratung zu Verhütung und Sport
- Zyklusstörungen bei Sportlerinnen:
Beratung und Therapie
- Knochendichteverminderung:
Prävention und Therapie
- Beratung rund um Zyklus und
Leistungsfähigkeit
- Beratung und Begleitung bei Sport
während der Schwangerschaft
- Beratung und Therapie bei Beckenboden-
problemen (z. B. Urinverlust beim Sport
oder nach der Geburt)

Team

Dr. med. Sibylle Matter, Leitung Sportmedizin
Dr. med. Anouk Bertrang, Leitung Gynäkologie
Sarina Fröhlich, Leitung Therapie



Gesamtes Angebot,
Öffnungszeiten und weitere
Informationen zum Standort

